

實習機構	部門名稱	廚組 保留 名額	旅組 保留 名額	廚組. 旅組 皆可 選擇 名額	性別	資格	是否提供輪 調		薪資		相關保險提撥						實習年資 累計		月休	工作時數	住宿提供		備註
							是	否	本薪	外加	勞保	健保	6%勞工退休 金		團保	是	否	是			否	是	
		83	28	108																			
晶華國際酒店	栢麗廳外場			3	不拘			v															
	鐵板燒外場			2	不拘																		
	三藩本家外場			1	不拘																		
	晶華軒外場			3	不拘																		
	栢麗廳廚房助手	3			不拘				v													v	
	大廚房廚房助手	1			不拘				v														v
	三藩本家廚房助手	3				不拘																	
	牛排館廚房助手	2			不拘	有服務熱忱、負責任 廚房實習生：西餐丙級證照			v														
台北喜來登大飯店	餐飲部 餐廳外場			10	不拘				v														
	餐飲部 比薩屋廚房	1			不拘				v														v
	餐飲部 辰園廚房	2			不拘				v														v
	餐飲部 宴會廚房 (西廚)	1			不拘	有服務熱忱、負責任 廚房實習生：西餐丙級證照			v														v
日月千禧酒店	廚務部	1			不拘	需具中餐或西餐丙證			v														v
	房務部		2		不拘																		
台北寒舍艾美酒店	寒舍食譜餐廳 (中餐外場)			2	不拘	無			v														v
	探索廚房餐廳 (自助餐廳外場)			4	不拘	無	v																v
寒舍艾麗酒店	義大利餐廳外場			2	不拘	積極樂觀、具服務熱忱			v														v
長榮桂冠酒店 (台北)	客房部房務組(客房整理)		1		不拘	儀表端莊，體健，略懂英語			v														v
	餐飲部廚房 (中/西餐製作)	1			不拘	具中、西餐丙級證照			v														v

實習機構	部門名稱	廚組 保留 名額	旅組 保留 名額	廚組. 旅組 皆可 選擇 名額	性別	資格	是否提供輪 調		薪資		相關保險提撥				實習年資 累計		月休	工作時數	住宿提供		備註						
							是	否	本薪	外加	勞保		健保		6%勞工退休 金				是	否		是	否	是	否	是	否
											是	否	是	否	是	否											
亞都麗緻大飯店	天香樓(外場)	83	28	108	不拘	1.學習餐點介紹和帶位、餐廳營業前準備作業、餐廳顧客用餐情況關心之顧客關係建立。 2.飯店本館-英文能力(普通) / 外點: 語言能力不拘 3.熱愛餐飲業、服務態度親切,個性活潑外向	依表 現		24000 (試用期滿依表現 調整)	依公司規定 空班津貼100/天 (但客務部、房務部無此 津貼)	v	v	v	v	試用 期滿 提供	v	週休2日, 4週排班制	8小時	宿舍僅供外縣 市同仁申請 1800~2500/能 源費另計								
	巴塞麗廳(外場)					1.學習餐點介紹和帶位、餐廳營業前準備作業、餐廳顧客用餐情況關心之顧客關係建立。 2.飯店本館-英文能力(普通) / 外點: 語言能力不拘 3.熱愛餐飲業、服務態度親切,個性活潑外向	依表 現																				
	巴黎廳(外場)					1.學習餐點介紹和帶位、餐廳營業前準備作業、餐廳顧客用餐情況關心之顧客關係建立。 2.飯店本館-英文能力(普通) / 外點: 語言能力不拘 3.熱愛餐飲業、服務態度親切,個性活潑外向	依表 現																				
	巴塞麗廳廚房					1.法式料理烹調作業 2.食材備貨作業 3.進/存貨管理作業 4.廚房衛生清潔作業 5.具西餐丙級證照或廚師證照	依表 現																				
	點心房					1.點心製作 2.食材備貨作業 3.進/存貨管理作業 4.廚房衛生清潔作業 5.具烘焙丙級證照或烘焙基礎																					
台北君悅酒店	寶艾西餐廳內場	1			不拘	西餐丙級技術士證照		v	\$24,000	依公司規範時間 交通津貼 100元/天 空班津貼 80元/天	v	v	v	v	v	依勞基法 規定	8小時		v								
	漂亮中餐內場	1			不拘	中餐丙級技術士證照		v																			
	宴會西廚	1			不拘	西餐丙級技術士證照		v																			
	自助餐廚房	1			不拘	中餐或西餐丙級技術士證照		v																			
長榮桂冠酒店 (台中)	房務		5		不拘	如健身中心,具體育署認證之救生員證照 尤佳		v	\$24,000		v	v	v	v	依法令輪 班排休	8小時	1400/月 限外縣市申請										
	餐飲外場			2	不拘			v																			
	餐飲內場	2			不拘			v																			
裕元花園酒店	溫莎咖啡餐廳Buffet/外場			1	不限	活潑外向、個性積極、親和力佳		v	\$24,000	依公司規定時間提供空班 津貼80/天、早班津貼 150/天、生日禮卷500/次	v	v	v	v	v	8-12天	8小時		v								
	客務部服務中心		1		不限	具餐服證照尤佳、動作迅速、可搬重物		v																			
	元膳鐵板燒廚房	1			不限			v																			
	映景觀法式廚房	1			不限			v																			
	溫莎西廚房	1			不限	活潑外向、個性積極、親和力佳		v																			
台中福華大飯店	餐飲部外場			3	不拘	1.活潑大方、親切有笑容。 2.不怕生、喜愛與人溝通、互動。 3.具餐廳基本服務禮儀及現場服務技巧。 4.對餐飲業有熱忱並學習態度積極者。 5.具餐旅服務相關證照尤佳。 6.中餐需配合兩頭班。 7.西餐早班05:00上班、晚班24:30下班, 需能配合此區間之排班。		v	\$24,000		v	v	v	v	依行事曆 排定天數	8小時	1500/月										
	房務部		3		不拘	1.體健且能負重工作。 2.動作靈敏且細心有耐心。 3.學習態度積極並自發進取。		v																			
君品酒店	餐飲部外場			3	不拘	態度積極進取、認真學習	v		\$24,000	根據班別時間提供空班津 貼100元/天	v	v	v	v	8天	8小時		v									
台中兆品酒店	西餐外場			2	男女皆可	積極主動、有服務熱忱、負責任	v		\$24,000	全勤獎金600-1000元	v	v	v	v	v	4週休8天	8小時		v								
	中宴廳外場			2	男女皆可	積極主動、有服務熱忱、負責任																					
	西餐內場	1			男女皆可	有西餐丙證照更佳	v																				
	房務		2		男女皆可	積極主動、動作迅速、負責任	v																				

實習機構	部門名稱	廚組 保留 名額	旅組 保留 名額	廚組. 旅組 皆可 選擇 名額	性別	資格	是否提供輪 調		薪資		相關保險提撥						實習年資 累計		月休	工作時數	住宿提供		備註					
							是	否	本薪	外加	勞保		健保		6%勞工退休 金		團保				是	否		是	否			
											是	否	是	否	是	否	是	否										
		83	28	108																								
台中港酒店	樂滿地			3	不拘	基礎英語會話能力	v																					
	客務部		2		不拘	基礎英語會話能力	v		依勞基法基本工資	績效獎金依公司淨利分配 晚餐津貼 60元/天 空班津貼 60元/天 早班津貼 100元/天	v		v		v		v		v		8天	8小時		v				
	服務中心		2		不拘	基礎英語會話能力	v																					
雲品酒店	活動組		2			1、介紹休閒活動與設施 2、接受活動預約或器材租借 3、環境清潔與保養工作 4、協助執行各項活動		v																				
	房務組		3			1、依照房客習性及喜好執行 2、客房清潔及保養 3、區域清潔及保養。 4、房務部盤點作業。		v																				
	餐飲部			5		1. 餐廳外場服務與顧客接待作業。 2. 跑單、送餐及聯繫內外場之作業。 3. 執行主管指派之餐廳各區域作業。 4. 環境清潔作業。		v																				
	西廚房	1				1. 負責廚房所需食材前置作業流程。 2. 備食材並烹調菜餚，維持餐點品質。 3. 維護廚房環境清潔、進行廚房內的衛生 管理工作。		v		\$25,000	全勤1000	v		v		v		v		v		8-9天	8小時	400/月 需自備交通工 具				
	中廚房	1				1、負責洗、剝、削、切各種食材，以完成 烹飪的前置工作 2、協助廚師測量食材的容量與重量 3、依照客人的點單，準備不同菜色所需要 的食材 4、於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工 作 5、廚房內的衛生清潔工作		v																				
香格里拉台南 遠東國際大飯 店	房務部		2		不限	可接受五星級酒店外場服務標準訓練及高 度熱忱者		v																				
	餐飲部外場 (單位：醉月樓/遠東咖啡廳/ 宴會廳/大廳茶軒)			2	不限	可接受五星級酒店外場服務標準訓練及高 度熱忱者		v																				
	餐飲部廚房 (單位：中餐廚房/自助餐廳 咖啡廳廚房/備餐廚房)	3			不限	可接受五星級酒店外場服務標準訓練及高 度熱忱者		v		\$24,000	依公司規範時間 交通津貼 100元/天 空班津貼 80元/天	v		v		v		v		v		8-9天	8小時		v			
	客務部 總機(話務中心)		1		不限	可接受五星級酒店服務標準訓練及高度熱 忱者；須具備基礎英文溝通能力		v																				
新竹國賓	房務部		2		男女 不拘	合群、互助、吃苦耐勞		v																				
	餐飲部外場			2	男女 不拘	合群、互助、吃苦耐勞		v		\$24,000		v		v		v		v		v		8-11天	8小時	1000元/月				
	廚房	1			男	具中西餐丙級證照		v																				
台中林酒店	1F百匯外場			6	不拘	有熱忱		v																				
	西廚房	1			不拘	有熱忱		v																				
	中點內場	1			不拘	有熱忱		v																				
	西點內場	1			不拘	有熱忱		v		\$24,000		v		v		v		v		v		8-10天	8小時		v			
	百中廚	1			不拘	有熱忱		v																				
	百日料	1			不拘	有熱忱		v																				
台南晶英酒店	宴會出品內場	2			不拘	有熱忱		v																				
	餐飲外場			2	不拘	餐飲服務有高度的熱忱也想學習中西式餐 廳及宴會並且能配合輪班		v																				
	中餐內場	2			不拘	中式料理充滿理想與熱情，需有中餐丙級 技術士證		v		\$24,000	依公司規範時間提供空班 津貼80元/天、早晚班津 貼150元/天	v		v		v		v		v		8-10天	8小時		v			
吉比鮮釀	西餐內場	2			不拘	西式料理充滿理想與熱情，需有西餐丙級 技術士證		v																				
	GBA鮮釀餐廳(外場)-竹南店			2	不拘	不拘，餐飲相關科系尤佳		v																				
	GBA鮮釀餐廳(內場)-竹南店	2			不拘	不拘，餐飲相關科系尤佳		v			全勤獎金2000元+考核獎金2000 元(實習期間滿1年)	v		v		v		v		v		8-10天	8小時		v	提供當班 餐點+制服		
	GBA鮮釀餐廳(外場)-台中店			2	不拘	不拘，餐飲相關科系尤佳		v		\$24,000																		

第21屆校外實習名額-A2組

實習機構	部門名稱	廚組 保留 名額	旅組 保留 名額	廚組. 旅組 皆可 選擇 名額	性別	資格	是否提供輪 調		薪資		相關保險提撥				實習年資 累計		月休	工作時數	住宿提供		備註										
							是	否	本薪	外加	勞保		健保		6%勞工退休 金				是	否		是	否	是	否	是	否				
											是	否	是	否	是	否												是	否		
		83	28	108																											
星野餐飲集團	301大道 -外場實習生			2	不拘	基礎英語對話能力、需一般勞工體格及供膳作業健檢合格	v		\$26,200																						
	皮諾可可股份有限公司 -外場實習生			2	不拘	需一般勞工體格及供膳作業健檢合格	v		\$30,000	v		v		v			8-10天	8小時		v											
	与玥樓頂級粵菜餐廳 -外場實習生			5	不拘	需一般勞工體格及供膳作業健檢合格	v																								
漢來美食	中餐體系(名人坊、湯包、翠園、蔬食、福園、安那居、上菜、五梅先生)外場			5	不拘			v	26000-27000								8-10天	8小時	僅台北、桃園 提供宿舍 1500/月												
	西餐體系(海港、鐵板燒、牛排館)外場			5	不拘			v																							
	中餐體系(名人坊、湯包、翠園、蔬食、福園、安那居、上菜、五梅先生)內場	5			不拘	丙級烹調技術士證		v			v		v		v																
	西餐體系(海港、鐵板燒、牛排館)內場	5			不拘	丙級烹調技術士證		v																							
	宴會廳 外場 (高雄)			2	不拘			v																							
鼎泰豐	餐飲實習生			5	不拘	具熱忱，耐力及毅力佳、親和力高，喜歡與人接觸		v	\$27,000	全勤2000 績效獎金0~3000	v		v	v	v		8-10天	8小時	僅台北地區，依 床位申請及順序 進行遞補 4500-5500/月， 水電瓦斯費另計			台北地 區尚有 缺額 (台中、 高雄需 視情況 而定)									
	點心實習生	5			以男生優 先	具熱忱，耐力及毅力佳、親和力高，喜歡與人接觸		v																							
	傳菜實習生			5	不拘	具熱忱，耐力及毅力佳、親和力高，喜歡與人接觸		v																							
開展餐飲集團	星期五餐廳-內場廚藝人員 中壢、華泰、台茂	6			不限			v	\$24,600	伙食津貼2400	v		v	v			8-10天	8小時		v											

實習機構	部門名稱	廚組 保留 名額	旅組 保留 名額	廚組. 旅組 皆可 選擇 名額	性別	資格	是否提供輪 調		薪資		相關保險提撥				實習年資 累計		月休	工作時數	住宿提供		備註						
							是	否	本薪	外加	勞保		健保		6%勞工退休 金				是	否		是	否	是	否	是	否
											是	否	是	否	是	否											
		83	28	108																							
王品餐飲集團	大廳組			3	不拘	喜歡與顧客互動、有耐心、態度誠懇		v	\$27,200	全勤2000 績效獎金依各店營運狀況 發給	v		v		v		v		8-10天	8小時	需事先申請 負擔公共費用 (水電瓦斯...等)	v					
	廚藝組	3			不拘	體力佳、對餐飲業有高度熱忱、態度誠懇		v																			
瓦城泰統集團	廚務部	5			不拘	1.負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。 2.協助廚師測量食材的容量與重量。 3.依照客人的點單，準備不同菜色所需要的食材。 4.於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 5.學習獨立烹飪菜餚 6.協助打包外帶的食物。	v		\$30,500	全勤1500	v		v		v		v		8-11天	8小時		v					
非瓶有限公司	廚房	3			不拘	工作內容：1.依照規定 標準執行備料等餐期 前的前置作業 2.依照 規定標準執行 出餐作業並維持出品品質 3.維護廚房設 備及執行內場衛生清潔工作 4. 須輪調外 場服務工作 條件：1.西餐料理經驗 2.具備基本英文溝 通能 力 3.態度積極且願意 接受挑戰 4. 工作有條 理且注重團隊合作		v	24000-28000						v		v		8天	8小時		v	工作滿 3個月 後，視 工作狀 況調薪 ，每週 休2天 ，每天 工時長 短班安 排				
	外場			2	不拘	1.具備基本餐飲知識及技能，客人接待、訂位帶位、餐具擺設、餐點介紹、點餐送餐、環境整理等工作。 2.對餐飲服務工作有熱忱，積極樂觀且有高度親和力。 3.執行力強且有良好的 溝通協調能力。 4.穩定性高、個性積極主動且樂於學習新事物。 5.注重團隊合作且願意幫助夥伴。 6.會英文之外的其他外語者（如：日語）或對葡萄酒有基礎認識更佳。		v																			
俺達の肉屋	內場廚房人員	1			不拘	餐旅管理系	v		\$24,000	全勤1500元 達成獎金：每月每季 1000-3000元	v		v		v		v		8天	8小時		v					
	外場服務人員			1	不拘	餐旅管理系	v																				
燒肉本氣	內場廚房人員	1			不拘	餐旅管理系	v		\$24,000	全勤1500元 達成獎金：每月每季 1000-3000元	v		v		v		v		8天	8小時		v					
	外場服務人員			1	不拘	餐旅管理系	v																				