

## 初試前健康管理措施

公司關心每一位求職者的健康，特請您於初試前一週，共同參與公司的自主健康管理措施，並詳細做成記錄(如附件表格)，於初試報到時繳交，感謝您的配合。

1. 每日記錄以下健康狀態
  - 早晚體溫
  - 有無咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀及其他身體不適
  - 睡眠狀況
2. 避免出入公共場所，外出全程戴口罩
3. 勤洗手、手不碰眼口鼻
4. 生病期間避免外出
5. 與人交談須戴口罩，並保持 1 公尺以上距離
6. 避免聚餐、聚會，用餐使用公筷母匙
7. 若有以下情形，請主動告知本司人資專員
  - 疑似新冠肺炎症狀就醫時（請記得戴口罩勿搭乘大眾運輸工具）
  - 經醫院安排採檢時（接獲採檢結果前不可外出）

### 自主健康檢查表

日期	回報時間	體溫	健康狀況 <small>(很好、稍差、不好)</small>	睡眠品質 <small>(很好、稍差、不好)</small>	防疫措施 <small>(戴口罩、勤洗手...)</small>	有無就醫 <small>(無、有:原因)</small>	有無聚會 或旅遊 <small>(無、有:地點)</small>
	0900						
	1700						
	0900						
	1700						
	0900						
	1700						
	0900						
	1700						
	0900						
	1700						
	0900						
	1700						

(此表格請於初試報到時繳交)

簽名：

日期：

# TOCC 評估表

姓名：\_\_\_\_\_

體溫：\_\_\_\_\_ °C（現場量測後填寫）

一、最近 14 日內是否有下列症狀：

- 發燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ） 咳嗽 喘 流鼻水 鼻塞  
喉嚨痛 肌肉痠痛 頭痛 極度疲倦感 呼吸急促 以上皆無

二、請問您最近 14 日內旅遊史（Travel History）：

- 自身曾至國外旅遊（前往的國家）：  
親友曾至國外旅遊（前往的國家）：  
家屬曾至國外旅遊（前往的國家）：  
無國內外旅遊

三、您的職業別（Occupation）：

- 醫事機構工作 旅遊業 旅館業 航空服務業 交通運輸業 其他 無

四、您近期接觸及出入場所（Contact History）：

- 曾至醫院、診所就醫 曾出入機場、觀光景點及其他頻繁接觸外國人場所  
野生動物與禽鳥接觸  
曾參與公眾集會 開學／畢業典禮、婚喪喜慶、運動賽事等聚眾活動  
宗教、政治、學術藝文活動  
以上皆無  
其他 History

五、您近一個月內群聚史（Cluster）：

(1) 同住家人正在

- 居家隔離 居家檢疫 自主健康管理（到期日：\_\_\_月\_\_\_日）  
以上皆無

(2) 家人／朋友／同事狀況

- 家人也有發燒或呼吸道症狀 朋友也有發燒或呼吸道症狀  
同事也有發燒或呼吸道症狀 其他  
以上皆無

六、備註：

填寫日期：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日（報到當天日期）