

實習生報到通知

本人接受台中福華大飯店錄用，並同意於報到時提供下列資料做為公司員工資料之建檔及合理使用並歸檔留存。同意人簽名：

一、實習報到當日應繳證件：

1. 本通知函(請自行印出本頁並簽名)
2. 戶口名簿清晰影印本 1 份
3. 身份證正反面清晰影印本 1 份
4. 近三個月半身二吋彩色照片 3 張及電子檔
(第 4 項之大頭照電子檔請於 2021/01/10 前 email 至 hr2-tc@howard-hotels.com.tw)
5. 個人印章(報到當天使用，用畢歸還)
6. 開戶帳號影本：華南銀行(銀行開戶：需備妥 NTD1,000 元開戶儲金及雙證件)
(如未滿 20 歲開戶需雙親陪同。)
7. 體檢表乙份(衛生署認可之醫療機構；為避免做錯體檢項目也可至公司配合之「日健診所」
04-23296899 台中市西區台灣大道二段 218 號 17 樓，請務必先以電話預約)
或至勞動部職業安全衛生署認可之醫療機構辦理體檢
查詢網址：<http://hrpts.osha.gov.tw/asshp/hrpm1055.aspx?Status=C>
(報到當日須備妥合格體檢表始可辦理報到手續！未繳交者將視情況順延報到日期！)
8. COVID-19 疫苗接種紀錄卡(俗稱黃卡)正本(僅報到當天使用，無需留存於公司)

◎請依錄取部門作指定項目之體檢：

*一般勞工體檢 + 特殊供膳體檢(含梅毒血清)：餐飲部

*一般勞工體檢 + 梅毒血清檢查：櫃檯部、房務部

體檢需自費(約 800 ~ 1000 元，視項目別而定)



二、實習期間：12 個月期：111 年 1 月 18 日~112 年 01 月 17 日

報到日期：111 年 1 月 18 日(星期二)上午 09:00 時(報到當日即為全天實習上班日)

※建議提前 5-10 分鐘抵達，若超過約定報到時間，須請假處理。

※應完成報到手續，且雙方簽署書面契約後，實習契約始正式成立。

三、請觀看勞工職業安全衛生危害預防影片：



四、服裝儀容請參考下頁說明。

台中福華大飯店

新進員工服裝儀容標準

遵循規則：全體同仁於上班時段應隨時保持口腔清新、注重服務禮儀、維持專業形象，且必須隨時保持下列標準儀容

	營運單位及其他著制服人員	廚務人員	後勤未著制服人員
頭髮	女性： -瀏海不可遮蓋眉毛、眼睛。 -髮色不可挑染、染髮僅能以深棕色為主。 -長髮者必需盤髮髻（包頭），並需使用黑色無墜飾髮網。（中長髮及肩者應比照） -短髮應將雙耳露出不可散落遮住臉頰。 -廚務人員需整齊戴廚帽。		-瀏海不可遮蓋眉毛、眼睛。 -髮色不可挑染、染髮僅能以深棕色為主。 -長髮者不可披頭散髮、至少應綁整齊馬尾。 -短髮應將雙耳露出不可散落遮住臉頰。
	男性： -不可挑染、染髮僅能以深棕色為主。 -必須修剪整齊並使服貼，兩側長度須在耳上，不可覆蓋雙耳，前不長於眉、耳後不可過長碰觸衣領。		
臉部	◎請配戴透明無瞳孔變色之隱形眼鏡或簡單樸素無色鏡片之眼鏡。（櫃檯部女性無特殊原因且事先報備者，勿戴眼鏡）		
	女性： -應化宜彩妝，對比不宜過於強烈，請使用亮紅色系口紅、色彩柔和眼影。（不可僅以唇蜜代替口紅）。標準妝為： <u>眉毛</u> 、 <u>眼影</u> 、 <u>腮紅</u> （以上可三擇二）、 <u>口紅</u> （必備）。 -飾戴耳環，每邊僅可佩戴一只貼耳式耳環（勿大於耳垂、不可僅戴單耳）。	-飾戴耳環，每邊僅可佩戴一只貼耳式耳環（勿大於耳垂、且須對稱，不可僅戴單耳）。	-應化淡妝，使用亮紅色系口紅、色彩柔和之眼影。 -飾戴耳環，每邊僅可佩戴一只貼耳式耳環（勿大於耳垂、且須對稱，不可僅戴單耳）。
	男性： -應每日修面，鬚鬚應刮乾淨。嚴禁飾戴耳環。		
鞋、襪	內場廚務人員、房務部人員：應穿著公司配發之規定工作鞋。		
	◎休閒館人員：白色球鞋+白色素面棉襪。 ◎房務部：房務人員著黑色工作鞋搭黑色半統襪，其餘女性著膚色之絲襪。 女性： -黑色全素面之皮製有跟包鞋。（不得為楔型跟） -著套裝單位同仁應著黑色絲襪。 -著褲裝單位同仁著黑色素面棉襪。 男性： -黑色全素面之皮製包鞋。 -黑色無花素面襪。	-黑色吸汗之棉襪。 -黑色膠底之防滑 全包式 工作鞋。	女性： -素面、造型簡單之包鞋。 -不得著涼鞋、球鞋、馬靴及楔型鞋等。 男性： -黑色全素面之皮製包鞋。 -黑色無花素面襪。
飾品	-項鍊：不得外露。（藏於制服內） -戒指：只可佩戴一只無墜子戒指。 -佛珠：禁止佩戴宗教性飾品。 -可戴簡單樣式手錶一只。	項鍊 - 不得外露。（藏於制服內） 戒指 - 禁止佩戴。 佛珠 - 禁止佩戴。 手錶 - 禁止佩戴。	-項鍊：不得外露。（藏於制服內） -戒指：只可佩戴一只無墜子戒指。 -佛珠：禁止佩戴宗教性飾品。 -可戴簡單樣式手錶一只。
	-指甲長度不可超過指尖，並確保指甲縫隙之清潔。 -禁戴眉環、鼻環…等特殊造型，若有刺青，不得外露 -如有節慶或語言能力識別、榮譽徽章…等，應依相關規定位置整齊配飾。 -女性可擦透明無色指甲油（限櫃檯部）、不可彩繪。 -制服由公司提供。 -名牌應整齊佩戴於左胸前，並與地面平行。 -上下班途中不得穿著制服，需於館內更換。 -需遵守「員工制服服裝儀容標準」。	-不可擦任何指甲油。 -制服由公司提供。 -上下班途中不得穿著制服，需於館內更換。 -需遵守「員工制服服裝儀容標準」。	-女性可擦透明無色指甲油、不可彩繪。 -禁止穿牛仔褲、工作褲、七分褲等任何休閒形式之服裝。 女性： -簡單襯衫及制式裙或褲裝為宜。 男性： -以白色襯衫及黑色西褲為唯一標準。

照會單

110 年 12 月 17 日

茲介送 張巧昫 先生 至 貴院報到

- 員工體檢
- 新進人員體檢
- 眷屬體檢
- 開立公司收據
- 開立個人收據
- 其他

請 惠允

優待。所需費用

- 請予記帳由本公司負責付清。
- 由就診者自行付費。

體檢項目

餐飲部:

一般勞工體檢 +

梅毒+供膳體檢項

目

房務部、服務中

一般勞工體檢 +

梅毒

受檢請攜帶此單

此 致

日健健診機構(日健診所)

報到機構

地址：台中市台灣大道二段 218 號 1 樓

名稱

電話：(04)2329-6899 (請務必事先電話填單)

負責人

門診時間： 星期一至星期六 08:00~12:00

簽章

星期二夜間門診 18:00~21:00

第一周日公休其他週日 08:00~12:00

台中福華大飯店

體檢項目

檢查項目	check	檢查內容	
一般體格檢查	醫師問診	主訴、家族史、過去病史; 傳染性皮膚病、傳染性眼疾等物理檢查 作業經歷調查、生活習慣、自覺症狀	
	理學檢查	頭頸部: 淋巴腺甲狀腺結膜、心臟血管系統、呼吸系統 神經系統、肌肉系統、皮膚系統	
	一般體格檢查	身高、體重、腰圍、聽力、血壓、視力、色盲(辨色力)	
	血液常規檢查	1.血色素(Hb)	2.白血球數(WBC)
		3.紅血球(RBC)	4.紅血球容積比(HCT)
		5.平均紅血球容積(MCV)	6.平均紅血球血色素量(MCH)
		7.平均紅血球血色素濃度(MCHC)	8.血小板(PLT)
		尿液檢查	1.尿糖(GLU)
		3.尿潛血(OB)	4.酸鹼值(PH)
		5.膽紅素(BIL)	6.酮體(KET)
		7.亞硝酸鹽(Nit)	8.尿膽素原(Uro)
		9.尿比重(Sp.Gr)	
肝功能檢查	草酸轉氨酵素(SGOT)、丙酮酸轉氨酶(SGPT)		
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)		
糖尿病檢查	血糖 (Blood sugar)		
血脂肪及心臟循環檢查	三酸甘油脂(T-G)、總膽固醇(Cholesterol)、高密度脂蛋白 HDL、低密度脂蛋白 LDL		
胸部X光檢查(大片)	(1)心臟肥大主動脈弓出	(2)肺結核	
	(3)肺紋路增加	(4)肺積水	
	(5)氣胸	(6)支氣管擴張	
	(7)脊柱側彎		
供膳作業檢查	A型肝炎檢查	A型肝炎抗體(Anti-HAV IgM)	
	傷寒、副傷寒篩檢	傷寒、副傷寒	
	梅毒檢查	梅毒檢驗 (VDRL)	
飲食	1.檢查前兩天避免熬夜及喝酒, 儘量飲食清淡, 以免影響檢驗指數。 2.如有慢性疾病之常規用藥, 請攜帶之, 並於檢查後按常規服用。 3.檢查當日勿進食, 需空腹 8 小時, 如口乾舌燥請以稍許水分潤喉。		
衣著	請勿穿戴含金屬釦及含金屬或亮片之上衣以利 X 光攝影。		

法規依據:

勞工健康保護規則

食品業者良好衛生管理基準