

親愛的同學們：

竭誠歡迎你加入台北喜來登飯店這個大家庭，我們將有超過六個月以上的時間在一起共事，只要你本著虛心學習、敬業之態度，相信實習過後，你一定可以成為專業之旅館人才。在此實習期間，希望你把我們當成你的家人，如果有任何問題，不論是工作上或是個人的事情，歡迎隨時來找我們，我們將竭盡所能為你解決困擾！

以下為實習內容及報到事項，敬請配合辦理：

一、任用福利：

每月實習薪資 NT\$28,000 元、平均月休 8-11 天、排班輪休制。

二、報到時間及地點：

- **112 年 2 月 1 日(三)上午 8:30** 至本飯店地下三樓人力資源部辦理報到手續
- 2/1、2/2 將安排職前訓練課程，著便服即可(勿著拖鞋/涼鞋等)
<請配戴口罩；攜帶筆記本/原子筆/水壺；教室供冷氣，建議攜帶外套>

三、報到應備文件：

1. 二吋彩色照片一張(背面請寫單位、姓名)
2. 身分證正反面影本一份 (外籍生請準備 居留證 影本一份)
3. 本人之國泰世華銀行(任何分行皆可)存摺封面影本，公司統編：70471881
4. 戶口名簿影本或戶籍謄本影本一份(可省略記事)
5. 體檢報告須為報到當日之三個月內有效期限
6. 攜帶上班時穿著之**黑色素面包頭皮鞋**，以便測量適合之制服
7. 廚房實習生請攜帶廚師技術士證照影本及廚師鞋
8. 宴會餐廳實習生請自備**黑色西裝下褲**

四、體檢:

請依照檢附之體檢須知，至政府指定之勞工健檢醫院做 **一般+供膳型** 體檢，並於報到時繳交體檢報告或七天前之飯店特約醫院的體檢收據。



【若報到當天未完成以上手續者，將延後實習報到】

如有任何問題，請連絡人力資源部陳宥伊 Yuyi 主任 02-66331548，謝謝！

實習生體檢須知

體檢：

請依據勾選項目至少於報到七天前辦理體檢，並於報到當天繳納體檢報告或超過 7 日以上之繳費收據證明，未繳交者將順延報到日。

- 體檢前需空腹 6~8 小時。
- 為求檢驗正確性，女性請在月經期後約 3 天再安排受檢。
- 若您目前正依醫師指示服用藥物中，受檢當日早上暫勿服用，並請攜帶至醫院以供醫師參考。

檢查項目：

1. 一般檢查（自覺症狀及身高、體重及血壓測量之物理檢查）
2. 視力檢查（視力、色盲）
3. 聽力檢查
4. 尿液檢查（尿蛋白及尿潛血之檢查）
5. 血液常規檢查（血色素及白血球數檢查）
6. 肝功能檢查（血清丙胺酸轉胺酶（ALT 或稱 SGPT）之檢查）
7. 腎功能檢查（肌酸酐（creatinine）之檢查）
8. 糖尿病檢查（飯前血糖）
9. 血脂肪檢查（膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯之檢查）
10. 醫師問診（既往病歷及作業經歷之調查）
11. 胸部 X 光肺結核+傳染性眼疾+傳染性皮膚病。
12. A 型肝炎、傷寒。

1. 宏恩醫院(費用 930 元)

- 院址: 台北市仁愛路四段 61 號 5 樓
- 預約電話: (02)2771-3161 分機 263
- 預約時間:
 - 週一~週五 08:00-12:00
 - 週一~週五 13:00-15:30
 - 每月第二、三週週六上午 08:00-12:00
- 健檢報到時間:
 - 週一~週五 08:00-11:00
 - 週一~週五 13:00-15:30
 - 每月第二、三週週六上午 08:00-11:00
- 可攜帶健保卡直接前往 5 樓健檢中心，不需預約
- 本專案個人報告書需回院領取。
- 若不克前往領取，需另繳交 17 元郵寄費用

2. 博仁醫院(費用 850 元)

- 院址：台北市松山區光復北路 68 號 7 樓(請於本院右側 80 巷內進入，左邊第一棟搭乘電梯至 7 樓。)
- 預約電話：(02)2577-8660
- 預約時間：
 - 週一~週六 08:00-12:00
 - 週一~週五 13:30-17:30
- 健檢報到時間：
 - 週一~週六 08:00-11:20
 - 週一~週五 13:30-16:00
- 可攜帶健保卡直接前往，盡量預約
- 本專案個人報告書寄至公司或回院領取。
- 若欲寄達私人地址，需另繳交 25 元郵寄費用。

3. 雙和醫院 (費用 1000 元)

- 院址：新北市中和區中正路 291 號
- 預約電話: (02)2230-1551 分機 9 或 15
- 預約時間：
 - 週一~週五 08:30-12:00，13:00-16:30
- 健檢報到時間：
 - 週一~週六 09:30-10:00，13:00-15:00
- 請務必在體檢前 5 天，電話預約登記
- 本專案個人報告書將統一寄至報到的公司後，轉交本人。
- 不提供寄送其他地址服務。

以上為飯店特約醫院供實習同學參考，費用方面是上述價格。前往體檢時請記得說明為“台北喜來登大飯店員工”，醫院屆時會把體檢報告寄來公司，實習同學們不需自行領取(但報到日時記得攜帶收據以示證明)，若自行前往其他醫院做健檢，請先上網查詢是否為勞動部認可醫療機構。

勞工健檢指定醫療機構查詢 <http://www.mohw.gov.tw>

【若報到當天未完成以上手續者，將延後實習報到】

如有任何問題，請連絡人力資源部陳宥伊 Yuyi 主任 02-66331548，謝謝!