



第24屆校外實習 返校座談會

115年03月09日



返校座談會日程表(115.03.09)

| 時間 | 活動流程 | 地點 |
|-------------|--------|--|
| 09:50-10:00 | 簽到 | LB206國際會議廳 |
| 10:00-11:00 | 返校座談會 | |
| 11:00-11:30 | 各班班會時間 | 四甲:L503教室 四乙:LB206國際會議廳 四丙:LB103品酒教室 |

備註:

- 1.國內實習同學若因單位人力安排無法返校者，需經機構MAIL至以下信箱 (shiping59@hk.edu.tw)請假
- 2.返校時同學需繳交「實習問卷回饋」，返校座談會佔成績30%。



簡報內容公布於餐旅系網頁 -實習專區/國內實習單位資訊



校外實習評量表

| 學期 | 日期 | 週數 | 重要事項 | 評分配比 |
|-------|-------------------------|------|-------------|------|
| 114/2 | 115/03/09 | 第三週 | 返校座談會 | 30% |
| | 115/03/16~ 115/03/20 | 第四週 | 繳交「實習回饋單1」 | 10% |
| | 115/04/13~ 115/04/17 | 第八週 | 繳交「實習回饋單2」 | 10% |
| | 115/05/04~ 115/05/08 | 第十一週 | 繳交「學期報告、影片」 | 50% |



期末報告提醒

- 十一週繳交(05/04~05/08)
- 依系上提供之連結繳交。
- 相關表格於餐旅系-實習專區/實習表單下載
- 請留意四下期末報告相關表單為
03、04、06



期末影片提醒

期末影片建議：

1. 以『**橫向**』**拍攝**（系上會放置電視牆進行播放）
2. 影片時間**至少90秒至多5分鐘**。

3. 影片格式規格：

解析度： Full HD 1920×1080 或 4K 3840×2160

影格率： 24fps 或 30fps

檔案格式：MP4

4. 影片上傳至YouTube，設定為不公開並依系上提供之連結上傳影片路徑（內容需包含：實習收獲、成果敘述、畢業展望與就業計畫。）



勞基法重點摘要-1

1. 餐飲業適用4週**彈性工時制度**：
 - (1) 4週內之正常工作時數(即160小時)加以分配，分配於其他工作日之時數，每日不得超過2小時。
 - (2) 當日正常工作時間達**10小時**者，其延長之工作時間不得**超過2小時**。
2. 每日工時**8+4**為上限，每月加班工時**46**小時、出缺勤紀錄保留**5**年。
3. 每2週內至少應有**4**日之例假及休假日，每4週至少應有**8**日。



勞基法重點摘要-2

4. 依勞動基準法第24條，加班費規定：

(1) 平日：延長工作時間在**2小時**以內者，按平日每小時工資額再加給**1/3**以上；再延長工作時間在**2小時**以內者，按平日每小時工資額加給**2/3**以上。

(2) 勞工於第36條所定**休息日**工作，工作時間在**2小時**以內者，其工資按平日每小時工資額另再加給**1又1/3**以上，工作**2小時**後再繼續工作者，按平日每小時工資額另再加給**1又2/3**以上。



勞基法重點摘要-3

5. 根據勞基法規定**實習6個月**應給予**3天特休假**。
6. **職業災害補償**：勞工在醫療中不能工作時，雇主應按其原領工資數額予以補償。但醫療期間屆滿二年仍未能痊癒，經指定之醫院診斷，審定為喪失原有工作能力，且不合第三款之失能給付標準者，雇主得一次給付四十個月之平均工資後，免除此項工資補償責任。



住宿及餐飲業



注意手部勿放置於
封口機進出處

發生緊急狀況時，立
即按下緊急停止按鈕



瓦斯更換後進行
測漏，確認無洩
漏現象



點燃酒精膏(塊)時，
使用長型點火槍

酒精膏(塊)不足時，
直接更換器皿

添加酒精膏(塊)時，
確認火源已完全熄滅



地面排水設施保持乾燥
人員穿著防滑鞋等護具



刀具妥善擺放於刀架
或裝上刀鞘，避免放
置於桌緣

實習生安全危害 注意事項

批發零售業



使用機械搬運
代替人力



使用合格的合梯、
工作台



適當的裝箱包膜、
配戴防穿刺手套、
正確的抬舉方式、
易碎品張貼標示



貨物堆疊時避免堆疊
過高，通道應清除障
礙物，保持暢通

製造業



人員勿進入可動範圍內
異常狀況立即停止裝置



機台調整時應關機、斷電，
並上鎖挂牌



操作鑽孔機時避免穿著
寬鬆衣物，禁戴手套



研磨機設有護罩及
緊急停止裝置



電氣箱勿隨意開啟
濕手勿碰觸

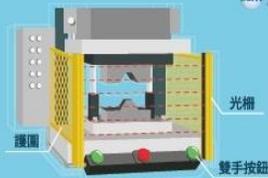


實習生安全保障

工作勿兒戲
職安須知保你命

安全防護設施

勿拆除或關閉防護設施



職業安全衛生教育訓練

新進人員至少3小時教育訓練



未成年保護

未滿18歲不得從事危險性或有害性工作
(如鉛、汞、鉻、砷……等有害物散布場所之工作)



安全作業標準

機械設備器具使用安全注意事項



適當的工作時間

每日工時不超過8小時



6S活動

工作現場6S活動除了提高工作效率，
對於職業災害預防十分有幫助



安全防護裝備

提供必要之個人防護具



勞動部



職場高手秘笈
勞動權益教育宣導手冊



弘光科技大學
HUNGKUANG UNIVERSITY

外籍生專區-實習時數

- 實習時數之分配，應考量實務訓練所需及維護個人身心健康，安排**每日不得超過八小時**，**每週實習期間，不得超過四十小時**，且**不得安排於午後十時至翌晨六時**之時間內進行(如屬各類專門職業及技術人員考試所定應考資格條件不在此限)，繼續實習訓練課程四小時，至少應有三十分鐘之休息，每七日中應有二日之休息。
- 內政部所定應放假之紀念日、節日、勞動節及其他中央主管機關指定應放假之日，均應予休假。

外籍生專區-所得稅

依據財政部各類所得扣繳率標準第 3 條規定，納稅義務人如為非中華民國境內居住之個人（在中華民國境內居留合計未滿一百八十三天者），全月薪資給付總額在行政院核定每月**基本工資 1.5 倍以下者**，按給付額**扣取 6% 所得稅**。**超過**行政院核定每月**基本工資 1.5 倍**薪資者按給付額**扣取 18% 所得稅**。



外籍生專區-所得稅

基上所述，外籍生校外實習時，實習機構得依據每月給付額扣取所得稅。外籍生可於次年5月1日至5月31日辦理結算申報，或於年度中途離境之前一週辦理離境申報時，依身份別及申報情形退回已扣繳之所得稅金額。

3.因每間機構認定標準及做法略有不同，詳情請向機構人資詢問。



性騷擾防制

校外實習合約第一條條文內容

- (六) 甲方應依「性騷擾防治法」、「性別平等工作法」及「性別平等教育法」，確保性別友善安全之實習環境，以善盡對丙方具有性別平等之保護義務。←
- (七) 丙方於實習期間如有發生性侵害、性騷擾、性霸凌之情事，得向甲方或乙方提出申訴，甲方及乙方應採取立即有效之糾正及補救措施。←
- (八) 甲方知悉申訴情況應立即通知乙方，使乙方得以向主管機關通報。乙方或職場其他人員知悉實習生疑似遭遇性侵害事件者，依性侵害犯罪防治法規定，應立即向學校及當地直轄市、縣（市）政府通報，至遲不得超過二十四小時。←
- (九) 申訴經受理後，乙方依性別平等教育法提請調查時，應請甲方推派代表參與調查會；若由甲方依性別平等工作法進行調查時，亦須邀請乙方代表共同參與調查。←



性騷擾防制

主觀上令人感到不舒服 即構成性騷擾

實習遇到「性侵害、性騷擾、性霸凌」怎麼辦？

1. **確保安全**：自我冷靜，不激怒對方，明確而嚴肅的語氣拒絕，儘速進入明亮或人群眾多處。
2. **尋求支持**：立刻向信任的人（同學、同事、老師或是家人）訴說您的遭遇，其一可獲得他人的支持與瞭解，其二知悉者可成為您未來提起申訴時的間接證據。
3. **保全證據**且務必立即向學校及實習機構人資反映。



性騷擾防制

實習遇到「性侵害、性騷擾、性霸凌」如何保全證據？

1. 醫療紀錄：醫院驗傷單(診斷證明)等。
2. 文字記錄：紀錄下當時的人、事、時、地、物與在場人員。
3. 通訊軟體：例如 line等等的通話紀錄，利用向對方表達您對這些事件的負面感受，以獲得對方的回應，同時保全這些文字訊息，作為未來進入性平或司法程序所需證物。
4. 其他：警局報案，盡快由司法人員協助取得監視影像（否則會被覆蓋）。

職場與居家安全事項

上下班需留意交通安全

若發生車禍意外！

提醒同學一定要記得報警備案，以利後續公傷假或相關保險申請。



公傷假之基本要件

- 須因執行職務或上下班途中發生危險，而導致意外受傷或猝發疾病。（有因果關係）
- 須自辦公場所（或上下班途中發生意外處所）直接送醫。
- 須因工作造成的傷害，有醫囑必須休養或治療，而無法出勤上班。



班會

餐旅管理系第24屆校外實習 返校座談會

時間

活動流程

地點

11:00-11:30

班會時間

四甲:L503

四乙:LB206

四丙:LB103



Q & A 時間

